



Patienteninformation

Toxoplasmose

Symptome | Diagnose | Therapie

Toxoplasmose

Die Toxoplasmose ist eine häufige Infektionskrankheit, verursacht durch den Parasiten *Toxoplasma gondii*. Die Übertragung erfolgt vor allem durch Katzenkot oder den Verzehr von unzureichend erhitztem Fleisch (z. B. Mett oder Tartar). Bei Menschen mit einem gesunden Immunsystem verläuft die Toxoplasmose in etwa neun von zehn Fällen beschwerdefrei. Selten ruft die Infektion grippeähnliche Symptome wie leichtes Fieber, Kopf- und Gliederschmerzen sowie Müdigkeit hervor. Riskant ist die Erstinfektion von Schwangeren, denn die Parasiten können über die Plazenta auf das Ungeborene übergehen und zu schweren Organschäden des Kindes oder gar einer Fehlgeburt führen.

Diagnose | Therapie

Je früher eine Infektion erkannt und behandelt wird, desto geringer ist die Gefahr einer Schädigung des Kindes. Deshalb sollte bereits bei der ersten Blutuntersuchung in der Schwangerschaft geprüft werden, ob bereits eine Toxoplasmose-Infektion durchgemacht und Antikörper gebildet wurden, womit eine Immunität gegeben ist. Bei negativem Ergebnis wird empfohlen, die Blutanalysen regelmäßig zu wiederholen, um eine Erstinfektion möglichst frühzeitig zu erkennen.

Vorbeugende Maßnahmen

- › kein rohes oder rosa gebratenes Fleisch sowie Rohwurst essen
- › Obst und Gemüse vor dem Verzehr gut waschen
- › nach dem Kontakt mit den genannten Speisen, nach dem Spielplatzbesuch und generell vor dem Essen und dessen Zubereitung die Hände waschen.
- › bei der Gartenarbeit Handschuhe tragen und Katzenstreu nicht selbst wechseln.

Kosten

Überprüfung auf bereits bestehende Immunität (IgG) 20,40 €

Überprüfung auf akute Infektion (IgM) 13,41 €

(zzgl. 5,90 € Transport und Probenahmematerial)

Einige Krankenkassen erstatten diese Kosten als Vorsorgeuntersuchung in der Schwangerschaft.